

VOEDINGSPLAN FIT & HEALTH STUDIO

Tarieven Eten en Bewegen in Balans.

Kennismakingsgesprek	(15 a 20 minuten)	Gratis
Het intakegesprek	(45-60 minuten)	39,50
Voeding + dagmenu	(45-60 minuten)	39,50
Vervolg:		
Kort consult	(20 minuten)	15,-
Lang consult	(30 minuten)	19,50
Alleen wegen en meten	(15 minuten)	10,-
Eenmalig Voedingsadvies		75,-
<i>Eet je wel gezond?</i> Nadat je het voedingsdagboek hebt ingevuld stuur je deze terug via de mail of je neemt hem mee naar het intakegesprek. Na het intakegesprek en de analyse krijg je een adviesgesprek + dagmenu.		
12 Weken Pakket Eet bewust, leef gezond!		149,-
<ul style="list-style-type: none">• Intakegesprek.• 1e Vervolgconsult (voeding en bewegingsadvies).• 3 weekmenu's.• 3 Lange vervolgconsulten.• 2 Korte vervolgconsulten.• 3 weeg en meet bezoeken.• Eindgesprek.		

POPULAIR

12 weken pakket Eet bewust en leef Gezond Intensief!	225,-
Wil jij graag echt resultaat behalen, de nodige kilo's kwijt raken en je fitter voelen dan adviseren wij het 12 weken traject te volgen.	
<ul style="list-style-type: none">• Intakegesprek.• 1e Vervolgconsult (voeding en bewegingsadvies).• 12 weekmenu's.• 3 Lange vervolgconsulten.• 3 Korte vervolgconsulten.• 6 weegmomenten.• eindgesprek.	

Ben je aanvullend verzekerd?

Dan kan het zijn dat je voor een vergoeding in aanmerking komt.